



Pregnancy  
Sickness  
Support

# Empathi, Arbenigedd a Chymorth

Oherwydd gall salwch beichiogrwydd fod yn daith heriol.

Ffoniwch ni yn rhad ac am ddim ar **0800 055 4361**  
[www.PregnancySicknessSupport.org.uk](http://www.PregnancySicknessSupport.org.uk)

**Cymorth Salwch Beichiogrwydd** yw'r unig elusen gofrestedig yn y DU sy'n ymroddedig i gynnis cefnogaeth a gwybodaeth sy'n seiliedig ar dystiolaeth i'r rhai y mae salwch beichiogrwydd a hyperemesis gravidarum (HG) yn effeithio arnynt.

**Sganiwch yma i gael help**

